

# CURSO *online* SPEQS 2025

QUATRO MÓDULOS SEMPRE DAS 17H ÀS 19H



**26|SET.**

**INTRODUÇÃO AO CURSO:**

**Nuno Jacinto (APMGF), Bilhota Xavier (SPEQS)**

## SEGURANÇA DO DOENTE: OS ALICERCES DE UMA PRÁTICA CONFIÁVEL

**MODERADORES:** Bárbara Reis (ULS S. João – USF Valongo),  
Cristina Rocha (ULS Entre Douro e Vouga – Pediatria)

**1. METAS INTERNACIONAIS PARA A SEGURANÇA  
DO DOENTE. O BÁSICO.**

Duarte Rebelo, Maria Limbert (H Cascais – Pediatria)

**2. ESTRATÉGIAS PARA REDUZIR ERROS  
COM MEDICAMENTOS LASA E DE ALTO RISCO.**

Bárbara Marques, Vaneza Sichel,  
Sara Timóteo (ULS Oeste – Pediatria)

**3. ARMAZENAMENTO DE MEDICAMENTOS:  
GARANTIR VALIDADE, TEMPERATURA,  
HUMIDADE E ACESSO RESTRITO.**

Ângela Neves, Filipa Gonçalves, Aura Lourenço  
(ULS Baixo Mondego – USF Araceti)

**03|OUT.**

## SEGURANÇA NO DETALHE: PEQUENOS GESTOS, GRANDE IMPACTO

**MODERADORES:** Bruno Moreno (ULS Coimbra – USF Coimbra  
Sul), Hugo Cavaco (ULS Loures-Odivelas – Pediatria)

**1. GARANTIR A SEGURANÇA DOS  
ESTUPEFACIENTES. ARMAZENAMENTO,  
PRESCRIÇÃO, PREPARAÇÃO E ADMINISTRAÇÃO.**

Fernanda Carvalho, Francisca Lopes, Joana Simões  
(ULS Médio Ave – Pediatria)

**2. PROCEDIMENTOS INVASIVOS. QUE PRÁTICAS  
A TER EM CONTA?**

Diogo Rodrigues, Filipa Paixão  
(ULS Amadora-Sintra – Pediatria)

**3. REDUZIR RISCOS DE INFEÇÃO  
NOS CUIDADOS DE SAÚDE  
PRIMÁRIOS.**

Nélio Carecho, Ângela Francisco,  
Suzana Sousa  
(ULS Região de Leiria – USF Cidade do Lis)

**10|OUT.**

## SEGURANÇA EM TODOS OS CONTEXTO: DO HOSPITAL AO DOMICÍLIO

**MODERADORES:** Raquel Ascenso (ULS S. José – USF Ribeira  
Nova), Susana Pinto (ULS Sto António – Pediatria)

**1. COMO REDUZIR O NÚMERO DE QUEDAS  
E AS SUAS CONSEQUÊNCIAS?**

Graça Seves, Afonso Morais, Eliana Rocha,  
Filipa Sousa ULS Baixo Alentejo – Pediatria)

**2. IMPORTÂNCIA DE UMA LISTA DE RESULTADOS  
CRÍTICOS E COMUNICAÇÃO AO MÉDICO,  
NA DOENÇA AGUDA E NO AMBULATÓRIO.**

Cláudia Tavares, Beatriz Sousa,  
Ana Luísa Bastos (ULS Alto Ave – Pediatria)

**3. COMO IMPLEMENTAR OS CUIDADOS  
DE FIM DE VIDA NO DOMICÍLIO.**

Carla Morna, Ana Sousa, Maria João Reis  
(ULS Póvoa do Varzim-Vila do Conde – USF Modivas  
e USF Junqueira)

**17|OUT.**

## CONTINUIDADE SEGURA: LIGAR EQUIPAS, ALERTAS E CUIDADOS

**MODERADORES:** Luís Martins (ULS Loures-Odivelas – USF  
Ramada), Rita Moínho (ULS Coimbra – Pediatria)

**1. INTEGRAR PLANOS DE CUIDADOS  
MÉDICOS, ENFERMEIROS E OUTROS  
TÉCNICOS. É POSSÍVEL?**

Isabel Santos (ULS Sto António – Qualidade)

**2. SISTEMAS DE ALERTA PRECOCE SÃO CRUCIAIS  
PARA A ANTECIPAÇÃO DE CUIDADOS. QUAIS  
OS CONSTRANGIMENTOS PARA A SUA  
IMPLEMENTAÇÃO EM PEDIATRIA.**

Ana Teixeira (IPO Lisboa - Pediatria)

**3. NOTAS DE ALTA HOSPITALAR - A CONTINUIDADE  
DE CUIDADOS NOS CUIDADOS PRIMÁRIOS.**

Ana Rita Matos, Renata Soares  
(ULS Lisboa Ocidental – USF Lusa)

**INSCRIÇÃO (inclui os quatro módulos):**  
**Sócios SPEQS (inscritos na Sociedade até dia 31 de julho 2025): 40€**  
**Não sócios: 70€**

**Fazer transferência para:**  
**IBAN PT50 0269 0148 0020 3002 9238 0**

Enviar comprovativo para:  
sociedades.seccoes@gmail.com

Avaliação final facultativa.  
Emissão de certificado de participação, com e sem avaliação.